



Condiciones para ser donante

Si reúnes las siguientes condiciones puedes donar.



- Tener más de **18 años** .



- Pesar más de **50 kg**



- Tener la **Cédula de Identidad** vigente y en buen estado.



- Debes tener un ayuno de lácteos y sólidos no mayor a 10 horas y no menor de 4 horas .
Pudiendo en estas últimas horas tomar líquidos azucarados que no contengan lácteos por ejemplo: té, café, refrescos, mate o jugos.



- Haber **descansado 6 horas** la noche anterior .



- Tener **buen estado** de salud.

En caso de estar en alguna de estas situaciones, es mejor que **no dones en este momento** .



Te hiciste un tatuaje o te has puesto un piercing en el último año.



Si eres mujer y has donado sangre en los últimos 4 meses .



Si eres hombre y has donado sangre en los últimos 3 meses .



Si estas resfriado .



Podrás donar sangre siempre que la hepatitis la haya padecido antes de los 12 años de edad.



Si estas embarazada .



Durante todo el período de la lactancia materna .



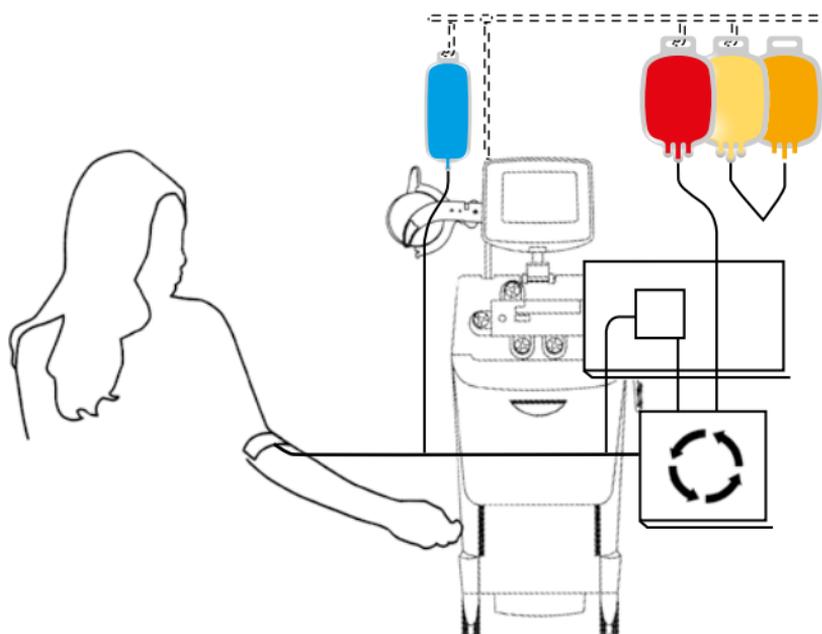
Si estás tomando algún tipo de medicación no suspenderla , ya que puede ser perjudicial.



Para donar puedes concurrir al SNS o a cualquier jornada o colecta externa de donación que se realizan.

Plaquetas

La aféresis es una modalidad de donación de sangre a través de la cual se separan desde un principio sus diferentes componentes.



Procedimiento

Mediante una máquina que incorpora un sistema de centrifugas que separa plasma o plaquetas del donante. Simultáneamente se te devuelven los demás componentes (fundamentalmente los glóbulos rojos).

El proceso se realiza con una sola punción.

El producto final que obtenemos es el equivalente a una dosis terapéutica, es decir, suficientes para una transfusión.



Equivalencia

Un donante de Plaquetas por aféresis es igual 6 donaciones tradicionales.



Frecuencia

Una donación de Plaquetas por aféresis se puede realizar cada 72 horas y hasta 24 veces al año.



Duración del procedimiento

Habitualmente se realiza entre 60 y 90 minutos.



Atención donante

Es importante no haber tomado aspirina en los últimos 7 días.

Quién dona a través de aféresis

Cualquier donante de sangre con buenas venas de acceso, de cualquier grupo sanguíneo y que no tenga ninguna contraindicación al igual que para una donación tradicional.

Cómo se compone la sangre



Plasma Es el líquido que transporta la células sanguíneas.



Plaquetas Se encargan de la coagulación.



Glóbulos rojos Llevan el oxígeno a los tejidos.

Glóbulos blancos Protegen el organismo de infecciones.

A quién ayudo

Usos habituales
de las transfusiones
sanguíneas seguras.



Algún día alguien de tu familia puede necesitar sangre, o también puede suceder que sin preverlo, tú mismo puedas requerir una transfusión.

La donación de sangre hace posible los procedimientos en siniestros de tránsito, intervenciones quirúrgicas, trasplantes de órganos, hemorragias, tratamiento de pacientes con cáncer y muchas otras patologías.

Cientos de uruguayos reciben cada día una transfusión sanguínea. La mayoría de éstas, de donantes anónimos que con su actitud están permitiendo salvar otras vidas.



Estos son algunos de los usos de la sangre.



Sangre

para pacientes con:

Anemia

Diálisis

Cirugía

Leucemia

Transplante de órganos

Traumatismos graves por accidentes.



Plasma

para pacientes:

Quemados

Enfermos del hígado

Que tengan problemas en la coagulación.



Plaquetas

para pacientes con:

Cáncer

Leucemia

Cirugía.

1=4



Un sólo donante
puede salvar 4 vidas

Cómo se compone la sangre



Plasma Es el líquido que transporta la células sanguíneas.



Plaquetas Se encargan de la coagulación.



Glóbulos rojos Llevan el oxígeno a los tejidos.

Glóbulos blancos Protegen el organismo de infecciones.

Preguntas frecuentes

A continuación brindamos respuesta a algunas de las preguntas que más se realizan por parte de los donantes.



¿Cuanto tiempo me lleva?

En total no más de 30 minutos
La extracción lleva entre 7 y 10 minutos.



¿En cuanto tiempo recupero lo donado?

Cada 120 días toda tu sangre se renueva, da igual que hayas donado o no.



¿Puedo donar sangre si he viajado recientemente al extranjero?

Depende del lugar al que hayas viajado y cuándo. En algunos países existe riesgo endémico de ciertas enfermedades, en ese caso es necesario esperar un período de cuarentena antes de donar.



¿Puedo donar si estoy tomando anticonceptivos?

Sí, no existe ninguna contraindicación al respecto.



¿Si fumo, puedo donar?

Sí. No obstante, no es conveniente que fumes antes de la donación o inmediatamente después de haber donado.

¿Me puedo contagiar con algo por donar sangre?

No existe ninguna posibilidad de que te contagies algo. El sistema está estéril, el resto del material también es descartable.

¿Antes de proceder a la donación tengo algún paso previo?

Sí, antes tienes que concretar los siguientes pasos: completar una encuesta, tener una entrevista médica, pasar por un control de muestra de sangre, la tensión arterial y el pulso. Si todos los parámetros están bien, pasas a realizar la donación.

¿Quién conocerá los resultados de mis análisis?

El médico, los datos son absolutamente confidenciales y se someten al mismo secreto que cualquier otra consulta médica.

¿Porqué me hacen preguntas antes de la donación si igual se analizan todas las unidades de sangre?

Si bien los análisis son muy fiables, hay un momento denominado 'período ventana' en el que una determinada enfermedad no se ha manifestado. En este lapso, la persona está contagiada pero todavía no han aparecido los anticuerpos para combatir al agente infeccioso. Esta fase no se puede detectar en el laboratorio y por eso es importante que seas claro y sincero al declarar si has participado o no en prácticas consideradas de riesgo para la donación.

¿Si se me detecta alguna alteración en los análisis que se realizan después de la donación me informan?

Sí, luego de cualquier examen con resultados anómalos, se te informa por medio de una entrevista médica en la que se te orienta respecto a los pasos a seguir.

¿Puedo pedir al Servicio Nacional de Sangre los resultados del examen de la sangre que doné?

El objetivo principal de los bancos de sangre y servicio de medicina transfusional es administrar y facilitar la sangre a quienes la necesiten. Si lo solicitas los resultados pueden entregarse sólo con autorización del Director Técnico.

Paso a paso la donación

A continuación te contamos
como es la donación.

Para donar puedes concurrir al SNS
o a cualquier jornada o colecta externa
de donación que realiza.

Es muy importante que cumplas con los requisitos
necesarios para la donación, para estar seguro de ello te
recomendamos leer el folleto de
Condiciones para ser donante .



Un sólo donante
puede salvar 4 vidas



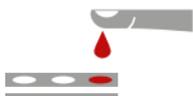
Debes tener un ayuno de lácteos y sólidos no mayor a 10 horas y no menor de 4 horas. Pudiendo en estas últimas horas tomar líquidos azucarados que no contengan lácteos por ejemplo: té, café, refrescos, mate o jugos.



Llena el formulario relacionado con tu salud. Tiene valor de Declaración Jurada.



Tendrás una breve entrevista con médicos del Servicio Nacional de Sangre.



Se te realizará una punción digital, para saber si estas con anemia.



Recuéstate en el sillón. Se procede a realizar la extracción. La molestia es mínima.



Luego se te entrega el formulario de autoexclusión, donde aun puedes indicar que no sea utilizada tu sangre.



Posteriormente te invitamos a disfrutar de una merienda, sobretudo con líquidos.

