



¿Qué ves ... cuando ves a una niña embarazada?

NOTIFICACIÓN y ANÁLISIS de casos de NIÑAS y adolescentes
menores de 15 años en situación de EMBARAZO

Una ESTRATEGIA de ASSE para mejorar la atención Integral
basada en derechos.

Marco normativo

Uruguay ha asumido compromisos a nivel internacional y cuenta con un marco legal nacional sólido para el abordaje integral de las situaciones de embarazo en niñas y adolescentes, en lo que refiere a derechos en estas etapas de la vida, salud, educación y violencia basada en género y generaciones, incluida la violencia sexual.

En Uruguay se presume la violencia sexual cuando¹:

- la niña es menor de 13 años
- la niña tiene 13 o 14 años y la diferencia de edad con el varón es mayor de 8 años.
- la niña tiene 13 o 14 años, la diferencia de edad con el varón es menor de 8 años y la relación sexual no fue consensuada.

De acuerdo a la Ley Nº 18.987, las niñas y adolescentes menores de 18 años tienen el derecho a consentir la interrupción voluntaria del embarazo. En los casos de embarazos producto de una violación o que representen un grave riesgo para la salud de la niña/adolescente, el régimen para el aborto legal es más flexible que para la generalidad de los casos en cuanto a la edad gestacional y al procedimiento a seguir.

1| LUC, 2021, Sección I. Seguridad pública. Normas penales. Artículo 7.

¿Por qué se necesita un abordaje diferenciado para las niñas y adolescentes menores de 15 años en situación de embarazo?

Estos embarazos ocurren antes de la maduración física, psíquica, sexual, afectiva y social de la niña, impactando en su pleno desarrollo y comprometiendo las etapas posteriores del ciclo vital.

Es uno de los problemas de salud pública más complejos y dramáticos. Los embarazos en esta etapa de la vida, evidencian y perpetúan las situaciones crónicas de violencia, abuso sexual, sometimientos e inequidad en las relaciones de poder, iniciadas desde edades tempranas.

Estos embarazos tienen mayor riesgo de morbilidad durante el embarazo, parto y puerperio. En los recién nacidos aumenta la prematuridad, bajo peso al nacer y mortalidad neonatal.

La maternidad a edades tempranas conlleva graves consecuencias en el desarrollo integral de la niña, afectando la continuidad educativa, la inserción laboral y el logro de la autonomía económica y afectiva.

¿Cuáles son los antecedentes de la ESTRATEGIA DE NOTIFICACION?

En el marco de la Estrategia Intersectorial de Prevención del Embarazo No Intencional en Adolescentes, en 2018 se construyó el Mapa de Ruta para la atención de niñas y adolescentes menores de 15 años en situación de embarazo.

En 2019 este Mapa de Ruta fue aprobado por: MSP, MEC, MIDES, ASSE, INAU, ANEP y OPP. Contó con el asesoramiento técnico de la Fiscalía General de la Nación, de la UdelaR, de oficina nacionales y regionales de Naciones Unidas (UNFPA, OPS y UNICEF), así como de la sociedad civil organizada.

Este es un instrumento clave para implementar la política pública, ya que brinda directrices generales para los equipos técnicos de todos los sectores involucrados.

El Mapa de ruta establece que cada institución deberá avanzar en estrategias y protocolos propios para su implementación.

¿En qué consiste la ESTRATEGIA DE NOTIFICACION de ASSE?

Desde abril de 2021 ASSE implementa una estrategia innovadora denominada "Notificación y análisis de casos de niñas y adolescentes menores de 15 años en situación de embarazo."

La misma está liderada por referentes técnicos integrantes de la Dirección de Salud de la Niñez y Adolescencia, el Área Salud Sexual y Reproductiva y la Unidad de VBGG.

Su objetivo es apoyar técnicamente y de manera sistemática a los equipos de salud de ASSE, para fortalecer las herramientas conceptuales y prácticas necesarias en el abordaje de estas situaciones.

Se genera un canal de notificación del caso por parte del equipo de salud, seguida de una respuesta estandarizada, sistemática y adaptada a las características del mismo.

Se involucra a los equipos asistenciales y de gestión en la discusión y reflexión sobre las alternativas de intervención, se acuerdan las acciones a priorizar, responsables y tiempos para implementar las mismas.

A nivel central se sistematiza la información y se retroalimenta a los equipos con la experiencia acumulada.

Conclusiones

Los embarazos en niñas y adolescentes menores de 15 años, no son eventos frecuentes, pero siempre implican una alta complejidad en el abordaje y acompañamiento.

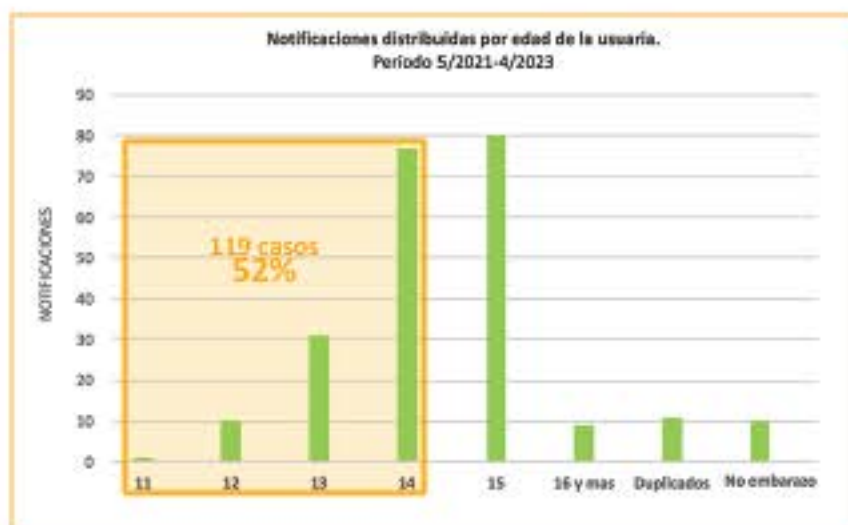
La ESTRATEGIA ha permitido caracterizar a estas niñas y conocer sus trayectorias, lo que permite afirmar que en Uruguay:

- El embarazo en niñas y adolescentes menores de 15 años afecta selectivamente a las niñas cuyas trayectorias vitales están atravesadas por la vulneración de derechos, la violencia y la exclusión.
- Estos embarazos implican graves riesgos para la salud integral de las niñas y los recién nacidos, afectando todas las áreas de su desarrollo vital.

Resultados

Período 5/2021- 4/2023

229 notificaciones, 119 casos de niñas y adolescentes menores de 15 años embarazadas. Más del 90 % de los eventos asistidos en ASSE en dicho período.



Características de las USUARIAS (n= 119)

82 % concurre a un Centro Educativo

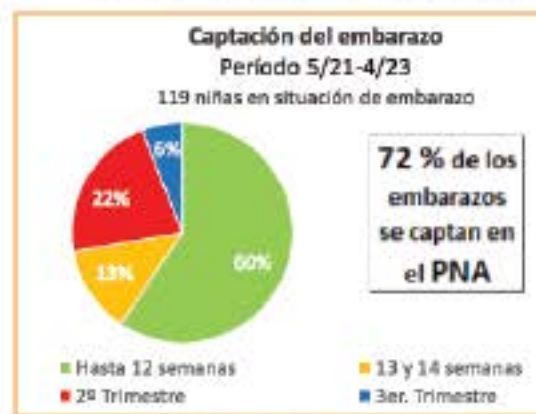
49 % antecedentes de violencias
18 % violencia sexual previo al embarazo
27 % en procesos judiciales por violencia
24 % bajo protección institucional

28 % patología orgánica
27 % patología salud mental
8 % IAEs
10 % UPS

Características de los EMBARAZOS (n= 119)

50 % producto de abuso sexual

16 % no se puede descartar vínculo abusivo
34 % relación no abusiva entre pares



El 21 % de los embarazos que se interrumpen presentan complicaciones posteriores al aborto: anemia e infección.

El 85 % de las gestaciones que continúan, cursan con complicaciones durante el embarazo, parto/cesárea o puerperio.

Características de las INTERVENCIONES en salud

- PRIORIZACION de la atención en salud. No perder oportunidades. No naturalizar el embarazo a edades tempranas.
- ATENCION INTEGRAL Y MULTIDISCIPLINARIA. Trabajo en equipo multidisciplinario e interniveles, acordando objetivos y estrategias de intervención.
- ARTICULACION INTERINSTITUCIONAL EN TERRITORIO. Actores claves en instituciones educativas, de protección y justicia, fortaleciendo ámbitos de trabajo conjunto.

Abordar la atención de niñas en situación de embarazo supone trabajar desde la complejidad y promover sus autonomías sin exponerlas a tomar decisiones que las vulneren aún más, evitando responsabilizarlas de las complejas trayectorias de vida que no han elegido. Esta ESTRATEGIA nos invita a reflexionar sobre los riesgos de naturalizar los embarazos en niñas y las maternidades forzadas.

Esta ESTRATEGIA valora y reconoce a los equipos que aceptan cada día el desafío de repensar y mejorar sus prácticas. Sin su cotidiano compromiso no sería posible desarrollar intervenciones empáticas y de calidad, a medida de estas situaciones.

Garantizar el efectivo ejercicio de los derechos de estas niñas requiere el más alto nivel de compromiso y articulación entre las distintas instituciones que integran la matriz de protección del Estado Uruguayo.