

### Composición:

Cada 100mL de solución oral contiene:

#### Principio activo:

Vaselina líquida ..... 28 g

#### Excipientes c.s.

Sacarina sódica.....0,100g

CMC sódica

Polisorbato 80

Monoestearato de Sorbitàn

Propilenglicol

Metilparabeno

Propilparabeno

Vainillina

Agua purificada

#### VENTA LIBRE EN CONDICIONES REGLAMENTARIAS.

#### Qué es y cómo se utiliza?

Pertenece al grupo de medicamentos denominado ablandadores de las heces. Actúa como laxante lubricando, ablandando y plastificando las heces, facilitando así la evacuación intestinal.

Está indicado en el alivio sintomático del estreñimiento o constipación ocasional en adultos, adolescentes y niños mayores de 6 años.

#### Posología y forma de administración:

Dosis usual en adultos y adolescentes mayores de 12 años: 25 mL (1-2 cucharadas grandes) administrado antes de acostarse y, si es necesario, repetir la dosis por la mañana 2 horas antes o después del desayuno. No tomar más de 50 mL al día.

Dosis usual en niños entre 6 y 12 años: 10 mL (2 cucharadas chicas) administrados antes de acostarse y, si fuera necesario repetir la dosis por la mañana 2 horas antes o después del desayuno.

No tomar más de 15 mL al día.

Niños menores de 6 años: No deben tomar este medicamento.

Antes de abrir, agitar bien el envase para homogeneizar el contenido.

La dosis a administrar debe ser siempre diluida con una breve agitación en un vaso de agua u otro líquido frío o caliente (leche, jugos, etc.). No tomar este medicamento en posición acostada.

Durante el tratamiento, es necesario que usted ingiera por lo menos de 6 a 8 vasos (con 240 mL cada uno aproximadamente) de líquido diario para ayudar a producir heces blandas y para protegerse frente a la deshidratación. No debe administrarse en las 2 horas anteriores o posteriores a las comidas y a la toma de otro medicamento.

Disminuir progresivamente la dosis a medida que se obtenga la normalización deseada.

Debe consultar a un médico si no se produce ninguna deposición después de las 72 horas tras la administración máxima diaria o si empeora o no mejora después de 6 días.

#### Conducción y uso de máquinas

No se han realizado estudios sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas.

#### ¿Qué precauciones deben tenerse?

- No tome este medicamento durante periodos prolongados ya que se puede producir tolerancia a la acción laxante y dependencia para conseguir la evacuación.
- Debe utilizarse con precaución en pacientes adultos mayores, encamados, enfermos mentales e inválidos ya que son más propensos a aspirar las gotas de aceite del medicamento y desarrollar un tipo de neumonía (neumonía lipoidea). No administrar este medicamento en posición acostada.
- El uso prolongado de laxantes en pacientes adultos mayores puede producir un desequilibrio de electrolitos e hipopotasemia (disminución de los niveles de potasio en sangre), por lo que se recomienda que antes de iniciar el tratamiento, los pacientes estén bien hidratados y que sus niveles de electrolitos (sales en sangre) sean normales.
- La concentración de glucosa en sangre puede aumentar tras la administración prolongada de laxantes.
- Debe utilizar este medicamento con precaución si presenta cambios repentinos en los hábitos intestinales que persisten más de 2 semanas.

- Debe utilizarse con precaución en niños de 6 a 12 años debido al riesgo de aspiración.

### ¿Cuándo no debe utilizarse?

- Si es alérgico al principio activo o a alguno de los demás componentes de este medicamento.
- Si sufre apendicitis o su sintomatología (náuseas, vómitos, dolor de estómago o de la parte inferior del abdomen, calambres abdominales).
- Si padece dolor abdominal de origen desconocido.
- Si sufre perforación gastrointestinal.
- Si sufre obstrucción o hemorragia intestinal.
- Si tiene fuertes espasmos intestinales
- Si sufre enfermedades inflamatorias intestinales.
- Si tiene diarrea
- Si tiene dificultades o le duele al tragar (disfagia)
- Si sufre alguna hemorragia rectal no diagnosticada.
- Si se le ha practicado una colonostomía e ileostomía.
- Niños menores de 6 años.

### ¿Puede afectar a otros medicamentos?

Si puede. Es muy importante que informe a su médico de cualquier otro medicamento que esté tomando. Este medicamento puede interferir la absorción de sustancias liposolubles (vitaminas A, D, E, K, etc.), calcio, fósforo y potasio o suplementos de potasio. Se recomienda distanciar 2 horas anteriores o posteriores la toma de este medicamento de la administración de: medicamentos que ayudan a controlar la coagulación de la sangre (anticoagulantes orales derivados de la cumarina o de la indandiona), medicamentos para tratar la insuficiencia cardíaca (glucósidos digitálicos), hormonas sexuales femeninas (estrógenos), anticonceptivos orales.

La administración conjunta con otros laxantes ablandadores de las heces (emolientes) puede aumentar la absorción sistémica de la vaselina, dando lugar a la formación en los tejidos de depósitos parecidos a tumores o lipogranuloma.

### ¿Qué problemas pueden producirse con su empleo?

Efectos adversos muy raros que pueden afectar hasta 1 de cada 10.000 personas: Reacciones alérgicas (erupción cutánea, o hinchazón de la piel, boca o cara, o dificultad al tragar o en la respiración), Deshidratación, Déficit de vitaminas solubles en grasas (vitamina A, D, E y K), Neumonía lipoidea, Pérdida anal de parafina líquida (prurito anal, incontinencia anal), Agravamiento del estreñimiento, Dolor abdominal, Heces acuosas, Lipogranuloma (nódulo de tejido graso).

### ¿Puede utilizarse durante el embarazo o la lactancia?

Consulte a su médico si puede utilizarlo durante el embarazo o lactancia. La administración oral de este medicamento puede disminuir la absorción de alimentos y de vitaminas liposolubles, así como de algunos medicamentos orales. Se ha producido hipoprotinemia y enfermedad hemorrágica del neonato después del uso crónico de vaselina líquida por parte de la madre durante el embarazo. Este medicamento no debe ser utilizado durante el embarazo a menos que el beneficio esperado sea superior a los posibles riesgos. No se dispone de información en mujeres en periodo de lactancia y tampoco sobre los efectos de este medicamento sobre la fertilidad.

### ¿Cómo se conserva?

Mantener a temperatura ambiente entre 15 y 30°C.

Mantener fuera del alcance de los niños.

### Sobredosis

La sobredosis puede producir eliminación anal de vaselina líquida, diarrea con pérdida de electrolitos, calambres, retortijones y debilidad muscular.

**En caso de intoxicación llamar al CIAT. Tel. 1722.**

**Presentación:** Frasco conteniendo 300 mL de emulsión.