

10 de octubre: Día Mundial de la Salud Mental 2020

“Sin miedos ni estigmas. Salud Mental: Prioridad de todos”

En términos de la Organización Mundial de la Salud, la salud mental es “un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad”.

ASSE tiene dentro de sus prioridades para este quinquenio dar una respuesta integral a los problemas vinculados a la Salud Mental, desarrollando la implementación de la Ley 19.529 en las áreas de su competencia.

Este año nos encontramos en una situación particular debido a la pandemia covid-19, donde el aislamiento y el confinamiento han sido pieza fundamental en el logro de cifras de contagio y mortalidad mucho menores en comparación con otros países. Estos dos componentes han afectado sobre todo a las poblaciones de riesgo y a los adultos mayores. Para paliar estos efectos, ASSE puso en funcionamiento la Línea de Apoyo Emocional 0800 1920 para acompañamiento psicológico en situaciones de crisis a raíz de la pandemia por covid-19, donde las intervenciones de los profesionales van desde la escucha y orientación hasta la activación de la red de salud mental.

Como es de público conocimiento, en este momento se encuentra en discusión el Presupuesto Nacional, en el cual se enmarcan las principales estrategias organizativas para poder dar cumplimiento a la Ley N° 19.529 de Salud Mental, estableciendo un nuevo paradigma de recuperación, apostando a alcanzar la autonomía e integración a la comunidad.

El objetivo es el apoyo presupuestal en los diferentes aspectos que confluyen en la puesta en práctica de esta Ley, lo cual va en consonancia con el planteo de la OMS por el Día Mundial de la Salud Mental 2020 “Una oportunidad para impulsar un aumento a gran escala de la inversión en Salud Mental”.

En ASSE es fundamental:

Fortalecer los equipos de territorio, siendo una de las principales estrategias. Es en estos equipos multidisciplinarios, donde es posible el diagnóstico oportuno, seguimiento y sostén de los usuarios. Cuando esto se logra, descenden las consultas en emergencia e internaciones, mejorando el pronóstico de quien padece un quebranto de su salud mental.

Crear mayor número de dispositivos intermedios de resocialización y generación de independencia, es otro de los aspectos a donde se apunta desde esta institución.

Continuar desarrollando nuevas estrategias en temas tales como la prevención del suicidio y el uso problemático de sustancias.

Desarrollar la interinstitucionalidad, imprescindible para dar una respuesta adecuada e integral en el cuidado de la salud mental de todos.

La Salud Mental es prioridad de todos.



Dr. Pablo Fielitz

Director de Salud Mental y Poblaciones Vulnerables