

## Lista de chequeo CYMAT General

Fecha : /

UE:

Servicio:

Total de trabajadores :  
trabajadores por turno:

3 Vías:

1) USL. 2) Referente Técnico. 3

CONDICIONES GENERALES EDIFICIOS LOCALES DE TRABAJO	si	no	no aplica
Altura			
cubaje			
superficie			
techos			
filtraciones agua, goteras			
Piso, pavimento de material homogéneo, consistente no resbaladizo sin desniveles			
Paredes			
Acceso universal			
Escaleras			
Barandas			
Pasillos principales			
Local semi-subterráneo o subterráneo			
CONDICIONES DE FUNCIONAMIENTO			
Cuenta con sistemas ventilación por extracción forzada			
Se realiza limpieza de tanques de agua potable			
Se realizan controles de zoonosis			
Se realiza limpieza de cámaras sanitarias			
Hay gases contenidos en envases a presión			
Hay gestión de Residuos, medios para disposición intermedia y retiro			
Equipos y/o sistemas de elevación y transporte			
Ascensores y montacargas			
Uso de carros de mano de transporte			
tuberías transporte de gases y/o líquidos			
Aparatos capaces de soportar presión interna			
INSTALACIONES ELÉCTRICAS			
Las partes activas están alejadas y aisladas			
tensión de alimentación conforme a los equipos de trabajo			
El circuito cuenta con interruptor diferencial			
El circuito cuenta con dispositivo de corte por tensión de defecto.			
Señalización acceso restringido a personal autorizado			
Se observa sobrecarga en tomas o tableros			
EQUIPOS			
Tienen tensión de alimentación que no excede a 250Voltios.			
características de equipos y herramientas apropiadas a la tarea			
protección de equipos en transmisiones			
Protección de equipos en punto de operación			
Se realiza mantenimiento preventivo			
Se realizan puestas en marcha y paradas preventivas			
Tienen doble aislamiento reforzado			
Los cables de alimentación están protegidos con material resistente			
SERVICIOS DE BIENESTAR			
Provisión de agua potable			
Vestuarios			
Servicios sanitarios			
Servicios sanitarios universales			
duchas			
comedores			
Zona de fumadores definida			
AGENTES MATERIALES			
manipulación			
almacenamiento protegido y ventilado			
agrupación por incompatibilidades			
acopio mínimo e indispensable			
FACTORES DE RIESGO FÍSICOS			
Iluminación apropiada, no produce deslumbramiento, contraste suficiente para identificar figura y fondo.			
Ventilación que asegura el recambio de aire mínimo por trabajador u totales por mt <sup>3</sup> por hora			
temperatura			
humedad			
ruido			
Vibraciones			
Radiaciones no ionizantes			
Radiaciones Ionizantes			
Radiaciones Ultravioletas			
Gases, humos y vapores			
Materia particulada			
FACTORES DE RIESGO QUÍMICOS			

Exposición a agente químico			
Exposición a agente químico peligroso			
Exposición simultánea a varios agentes químicos			
Exposición a reacciones químicas violentas			
<b>FACTORES DE RIESGO BIOLÓGICOS</b>			
Agentes biológicos presentes en el medio, proceso de trabajo y/o desecho			
manipulación correcta de objetos corto-punzantes			
hongos			
Ratas o Ratones			
otros			
<b>FACTORES DE RIESGOS ERGONÓMICOS</b>			
ritmo excesivo			
Postura forzada			
Movimiento repetitivo			
Sobrecarga muscular			
Fatiga Física			
Pantallas de visualización			
Puesto de trabajo diseñado o adaptado al trabajador			
Equipamiento diseñado o adaptado al trabajador			
<b>FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES</b>			
Monotonía, repetitividad			
Carga mental y sensorial			
Remuneración acorde a tareas			
Se evidencian conductas de violencia ocupacional ( agresión física, verbal o gestual amenazante en el desempeño del trabajo o por motivo de este )			
Se evidencian conductas de consumo problemático sustancias psico-activas			
Sobrecarga por doble presencia de roles laboral, personal			
Los horarios, turnos, guardias son coordinados de forma consensuada trabajadores y mandos medios			
El trabajo demanda exigencias psicológicas emocionales ( para el no involucramiento en la situación emocional derivada de las relaciones interpersonales que implica el trabajo)			
<b>FACTORES PERSONALES</b>			
Hábitos de ingestión personales durante la jornada ( masticar chicles, fumar, comer)			
Hábitos de higiene personal			
La ropa de trabajo se utiliza únicamente en el horario de trabajo			
Se evidencian trabajadores especialmente sensibles a algún agente ( especifique)			
El puesto de trabajo se adapta a aptitudes y/o características individuales			
<b>ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO</b>			
Los trabajadores cuentan con carné de Salud			
El personal cuenta con las inmunizaciones recomendadas			
Existen procedimientos de trabajo			
Se realiza inducción al trabajador al ingreso al servicio			
El personal de mantenimiento está capacitado en operaciones de instalaciones generales y equipos			
Se realiza notificación y registro de A.L y E.P.			
Se realiza trabajo a turno			
Existe distribución de tareas			
Los mandos medios ejercen vigilancia del trabajador para evitar A.T y E.P.			
<b>ORDEN Y LIMPIEZA</b>			
Se observa orden y limpieza en el servicio			
Se observa orden y limpieza en baños, cocinas, servicios de bienestar			
Desinfección y esterilización del servicio conforme a patologías que se tratan			
<b>SEGURIDAD</b>			
Riesgo de incendio			
Riesgo de explosión			
Existe señalización			
Medidas pasivas de lucha contra incendio			
Medidas activas de lucha contra incendio			
Plan de contingencia en caso de derrames, fugas imprevistas			
Existe y está protocolizado acción ante accidentes			
Existe y está protocolizado el plan de evacuación			
Existe y está protocolizado actuación en primeros auxilios			
Existen medios de protección colectivos			
Disponen de EPP individuales apropiados y suficientes			
Disponen de botiquín de primeros auxilios			
La ropa de trabajo potencialmente contaminada por agentes biológicos se lava en el centro asistencial			

\*\* Si la respuesta es si debe aplicarse el cuestionario CYMAT Agente Químico peligroso

Este cuestionario se completa conforme al dto 406/988

Firma técnico responsable:

Firma responsable del servicio:



