



Dirección Nacional de Salud Mental y Poblaciones  
Vulnerables - ASSE

Centro Nacional de Rehabilitación Psíquica Dr. A.  
Martínez Visca

**Informe de los Centros de  
Rehabilitación Psicosocial de la Red Asistencial de  
ASSE y de la C.H.P.P.**

**Período 2012-2013**

## **Introducción**

El presente informe se nutre del relevamiento realizado por la Dirección de Salud Mental y Poblaciones Vulnerables de la Administración de los Servicios de Salud del estado, y el Centro Nacional de Rehabilitación Psíquica Dr. Alberto Martínez Visca de la CHPP. Intenta reflejar, de manera resumida, la situación de la Rehabilitación en Salud Mental para las personas con centros (infraestructura TMSP y sus familias de nuestro país durante el año 2013.

En este informe se presenta parte de la información obtenida en la que se han seleccionado algunos aspectos referidos a los RRHH, la capacidad física de los Centros, las actividades que se desarrollan con los usuarios y sus características socio-demográficas.

Es sumamente importante poder contar con estos insumos en la medida que nos permiten evaluar y fortalecer la rehabilitación como prestación indispensable para el proceso de recuperación de los usuarios con patologías psiquiátricas crónicas.

Entendemos que el tratamiento de las personas portadores de patologías severas y persistentes debe encararse considerando una atención a largo plazo que integre acciones terapéuticas que tomen en cuenta las fases de la enfermedad, la familia y el entorno psicosocial del individuo, así como su vulnerabilidad y sufrimiento.

Concebimos la Rehabilitación como un proceso terapéutico escalonado en distintas etapas, proceso que no es lineal, sino que acompaña a la persona en las distintas vicisitudes de la vida desde la detección de la enfermedad, pasando por distintos dispositivos socio-sanitarios.

Implica disponer de diferentes estructuras progresivas y complementarias que permitan ofrecer a la persona el dispositivo que le sea más terapéutico según el momento evolutivo así como desarrollar lo máximo posible sus potencialidades.

Corresponde también a lo que conocemos como continuidad de cuidados que puede también definirse como el proceso que toma en cuenta el adecuado e ininterrumpido movimiento de los pacientes a través de los servicios que integran el Sistema de Salud.

Se destaca como central para el abordaje de estos pacientes la elaboración de un proyecto terapéutico individualizado que tenga en cuenta las dimensiones biológica, psicoterapéutica y social y que considere sus capacidades y limitaciones así como sus deseos y expectativas.

Es indispensable que los técnicos a cargo puedan investir este proyecto y mostrar a la persona su interés en que pueda llevarlo a cabo, ya que es identificándose con ellos que ella podrá también integrarlo y hacerlo suyo.

Si bien este es el marco conceptual al que adherimos en nuestra tarea cotidiana, la realidad de los diferentes equipos que trabajamos en esta área es muy dispar.

La implementación de esta ficha a nivel nacional tiene como meta realizar un diagnóstico de situación de los dispositivos de rehabilitación, identificando fortalezas y debilidades, apuntando a construir un modelo conceptual común, con objetivos claros.

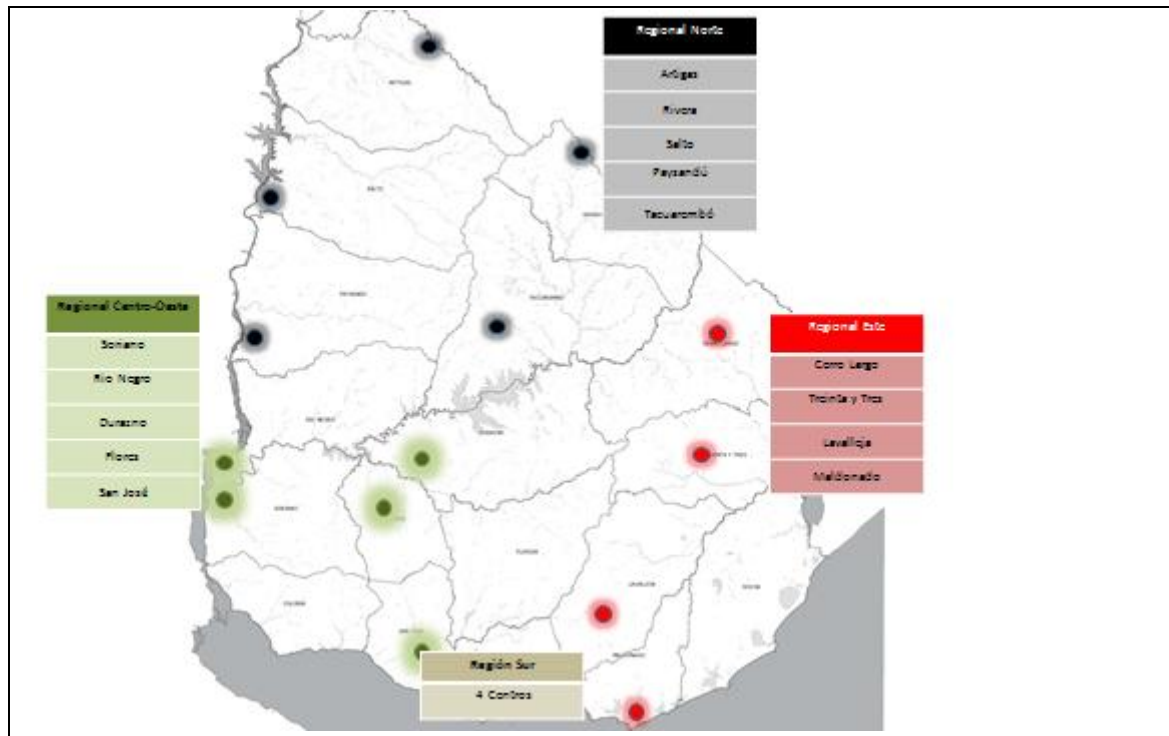
Dentro de las Prestaciones que se implementan en Salud Mental, se han incluido algunos abordajes específicos para las personas con trastornos mentales severos y persistentes y sus familias, que si bien resultan un gran avance, aún no contemplan el abanico de dispositivos mencionados.

A los efectos de sistematizar, planificar, evaluar y gestionar las acciones en esta área, se conformó una Comisión de Trabajo con representantes de la Dirección de Salud Mental y Poblaciones Vulnerables de ASSE y la Directora del Centro Nacional de Rehabilitación Psíquica de la CHPP, dando por resultado el presente informe.

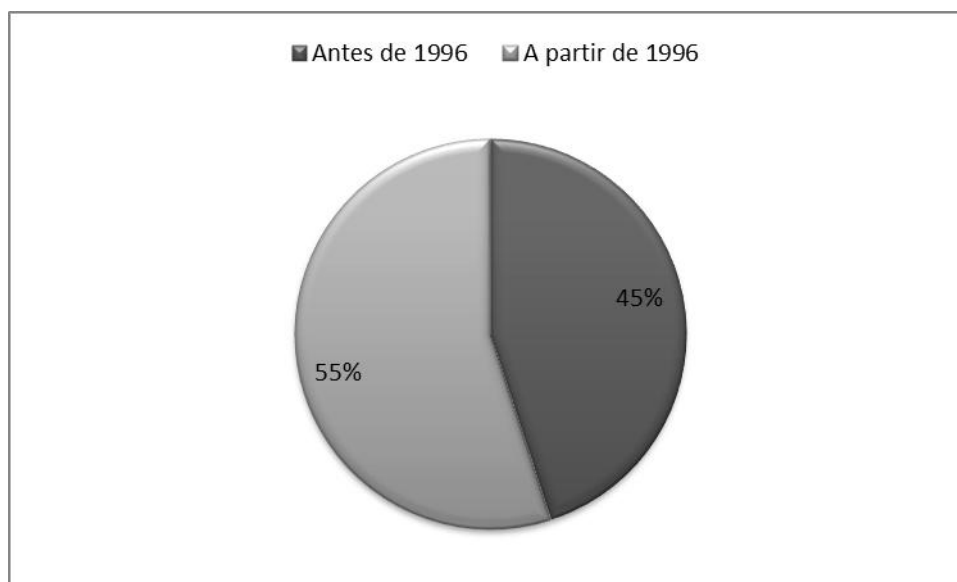
**Listado de los Centros a Nivel Nacional de acuerdo a la  
Regionalización de lo Servicios de Salud de ASSE**

| Región | Nombre del Centro                         | Departamento   | Dirección                                 | Teléfono            |
|--------|---|----------------|---|---------------------|
| Este   | Casa Taller                               | Lavalleja      | de la Llana 1166                          | 44427163            |
|        | Rehabilitación Psicosocial de Cerro Largo | Cerro Largo    | Bartolomé Silva 584                       | 46430712            |
|        | Encuentros                                | Maldonado      | Rincón esquina 3 de febrero               | 42250481            |
|        | Treinta y Tres                            | Treinta y Tres | Pablo Zufregui esq. Areguatí              | 44526876            |
|        | Rocha                                     | Rocha          | Dr. Julio Martínez y Calle Treinta y Tres | 44722608            |
| Norte  | El resguardo                              | Artigas        | Bernabé Rivera 394                        | 47727911            |
|        | Taller de Rehabilitación                  | Paysandú       | Uruguay y Límite Este                     | 47224768            |
|        | Rivera                                    | Rivera         | Presidente Viera s/n                      | 46223307            |
|        | Salto El amparo                           | Salto          | Viera 179                                 | 47342480            |
|        | Tacuarembó                                | Tacuarembó     | 18 de julio y Jaime Ross                  | 91287130            |
| Oeste  | Centro Hilda Camejo                       | Durazno        | L. Batlles Berres 559                     | no tiene            |
|        | Taller rehabilitación                     | Flores         | Sarandi 741                               | 43648164            |
|        | El caminante                              | Colonia        | Manuel Lobo 332 bis                       | 45234352 int 22     |
|        | San José Centro Amanecer                  | San José       | Espínola 325                              | 43425100            |
|        | Centro Diurno PsicoSocial mi Casita       | Rio Negro      | Ituzaingo S/N                             | 45621372            |
|        | Centro Rehabilitación Psicosocial         | Soriano        | Sánchez esq. Pedro González               | 45329971            |
| Sur    | Centro Pando                              | Canelones      | Independencia 1128 esq Meneses            | 22924752            |
|        | C. Diurno Sayago                          | Montevideo     | Avda. Sayago 1125                         | 23555242            |
|        | Centro Diurno H. Vilardebó                | Montevideo     | Millán 2515                               | 22032236            |
|        | C.N.R.P. Dr. Martínez Visca               | Montevideo     | Cubo del Norte 3717                       | 23363275 y 23363249 |

## Ubicación Geográfica de los Centros de Rehabilitación Psicosocial ASSE-CHPP



### Fecha de creación



El gráfico refleja claramente que más de la mitad (55%) de los centros se crearon luego del año 1996. Es importante destacar que un 25% de los Centros fueron creados a partir del año 2000, lo que demuestra la importancia que ha tomado la rehabilitación en salud mental en los últimos años.

### Cuadro RR.HH

| RR.HH. Directos   | Casos |
|---|-------|
| Medico General  | 0     |
| Psiquiatra  | 40    |
| Lic. Psicología   | 43    |
| Talleristas   | 49    |
| Terapeutas ocupacionales  | 4     |
| Lic. Enfermería   | 10    |
| Auxiliar de Enfermería  | 22    |
| Lic. Trabajo Social   | 18    |
| Educadores  | 10    |
| Administrativos   | 15    |
| Otros (docentes, auxiliares de servicio, psicomotricistas, etc) | 10    |
| Total   | 221   |

### Cuadro Usuarios

| Región | Nombre del Centro                         | Departamento   | N° usuarios | TOTAL REGIÓN |
|--------|---|----------------|-------------|--------------|
| Este   | Casa Taller                               | Lavalleja      | 36          | 105          |
|        | Rehabilitación Psicosocial de Cerro Largo | Cerro Largo    | 23          |              |
|        | Encuentros                                | Maldonado      | 16          |              |
|        | Treinta y Tres                            | Treinta y Tres | 10          |              |
|        | Rocha                                     | Rocha          | 20          |              |
| Norte  | El resguardo                              | Artigas        | 32          | 114          |
|        | Taller de Rehabilitación                  | Paysandú       | 26          |              |
|        | Rivera                                    | Rivera         | 15          |              |
|        | Salto El amparo                           | Salto          | 28          |              |
|        | Tacuarembó                                | Tacuarembó     | 13          |              |
| Oeste  | Centro Hilda Camejo                       | Durazno        | 26          | 111          |
|        | Taller rehabilitación                     | Flores         | 14          |              |
|        | El caminante                              | Colonia        | 6           |              |
|        | San José Centro Amanecer                  | San José       | 37          |              |
|        | Centro Diurno PsicoSocial mi Casita       | Rio Negro      | 13          |              |
|        | Centro Rehabilitación Psicosocial         | Soriano        | 15          |              |
| Sur    | Centro Pando                              | Canelones      | 46          | 434          |
|        | C. Diurno Sayago                          | Montevideo     | 97          |              |
|        | Centro Diurno H. Vilardebó                | Montevideo     | 69          |              |
|        | C.N.R.P. Dr. Martínez Visca               | Montevideo     | 222         |              |
|        |   |                |             | 764          |

### Cuadro tipos de abordajes

|  | N° Centros | %  |
|--|------------|----|
| Individual                                 | 17         | 85 |
| Unifamiliar                                | 7          | 35 |
| Multifamiliar                              | 11         | 55 |
| Grupo terapéutico para usuarios en proceso | 6          | 30 |
| Grupo terapéutico para usuarios egresados  | 4          | 20 |
| Asambleas                                  | 7          | 35 |
| Psicoeducación usuario                     | 15         | 75 |
| Psicoeducación familiar                    | 15         | 75 |

### **Cuadro actividades de talleres**

| ACTIVIDADES EXPRESIVAS | N° Centros | %  |
|------------------------|------------|----|
| Expresión corporal     | 16         | 80 |
| Plástica               | 17         | 85 |
| Música                 | 11         | 55 |
| Taller literario       | 8          | 40 |
| Teatro                 | 6          | 30 |

| ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA | N° Centros | %  |
|-------------------------------|------------|----|
| Autocuidado                   | 11         | 55 |
| Vida cotidiana                | 14         | 70 |
| Habilidades sociales          | 11         | 55 |

| DE CAPACITACIÓN                    | N° Centros | %  |
|------------------------------------|------------|----|
| Apoyo a los estudios               | 5          | 25 |
| Orientación y capacitación laboral | 5          | 25 |
| Cocina                             | 9          | 45 |

### **Cuadro Ubicación del Centro de Rehabilitación en relación a los Centros de Salud correspondientes en cada Departamento**

|        |    |
|--------|----|
| Dentro | 6  |
| Fuera  | 14 |

### **Evaluación de la calidad de materiales**

| Evaluación general de la Calidad de los materiales | N° de Centros | Porcentaje |
|--|---------------|------------|
| Regular  | 2             | 10         |
| Bueno  | 15            | 75         |
| Muy Bueno  | 3             | 15         |
| Total  | 20            | 100        |



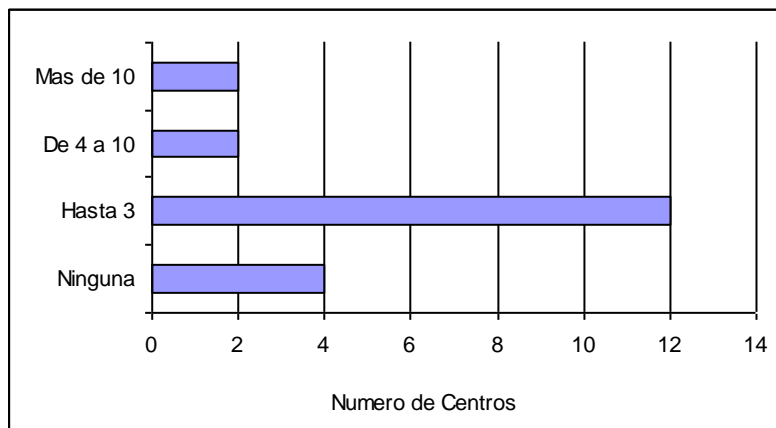
**Cuadro Evaluación de la cantidad de materiales**

| Evaluación de la Cantidad de los materiales | Centros | Porcentaje |
|---|---------|------------|
| Insuficiente                                | 1       | 5          |
| Regular                                     | 8       | 40         |
| Suficiente                                  | 8       | 40         |
| Muy suficiente                              | 3       | 15         |
| Total                                       | 20      | 100        |

**Cuadro Evaluación de los espacios físicos**

| Espacios  | Físico | Consulta ind. | Grupos | Talleres | Polivalente |
|-----------|--------|---------------|--------|----------|-------------|
| Muy Bueno | 4      | 5             | 4      | 4        | 2           |
| Bueno     | 5      | 5             | 8      | 5        | 8           |
| Regular   | 5      | 4             | 6      | 9        | 8           |
| Malo      | 1      | 3             | 1      | 1        |             |
| Muy malo  | --     | --            | --     | --       | --          |
| Sin dato  | 5      | 3             | 1      | 1        | 2           |
| Total     | 20     | 20            | 20     | 20       | 20          |

**Gráfica tenencia de PC**



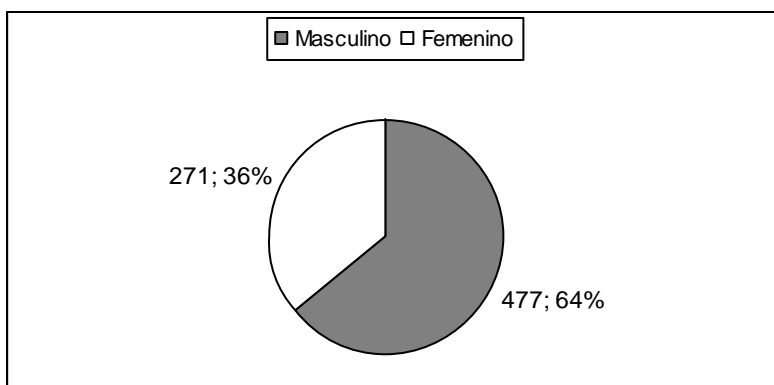
### **Cuadro conexión a internet**

| PC con Internet | Nº de centros |
|-----------------|---------------|
| Cuenta          | 10            |
| No cuenta       | 6             |
| Sin dato/Sin PC | 4             |
| Total           | 20            |

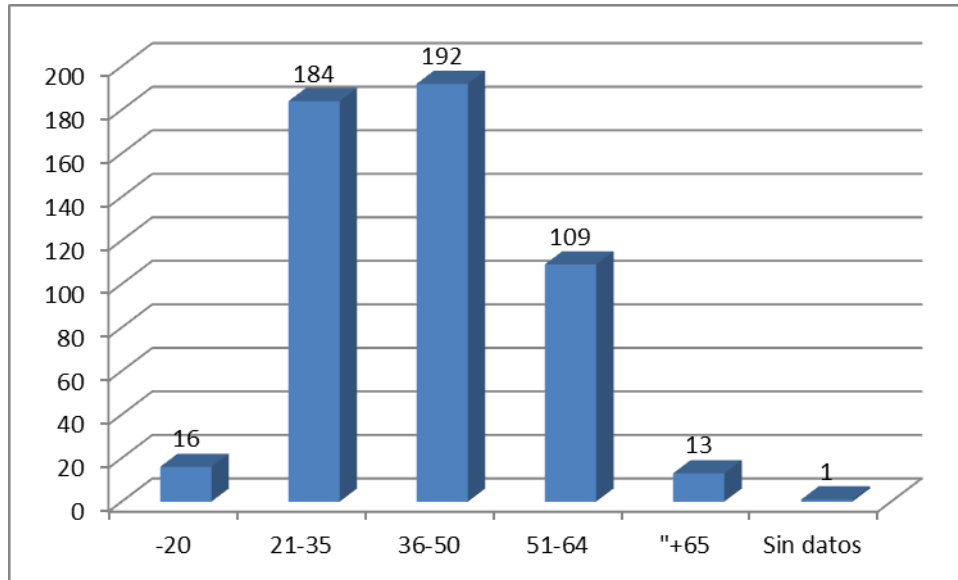
### **Cuadro Resumen de los tipos de apoyos recibidos**

| Tipo de Apoyo/<br>Grupos | Grupo<br>familiar | Intendencia | Club<br>leones | Grupos<br>religiosos | Empresas y<br>Org. públicos | Emp.<br>Privadas | ONGS |
|--------------------------|-------------------|-------------|----------------|----------------------|-----------------------------|------------------|------|
| Especies                 | 2                 | 9           | 4              | 4                    | 6                           | 6                | 1    |
| Financiero               | 2                 | 2           | 1              |                      | 1                           | 1                |      |

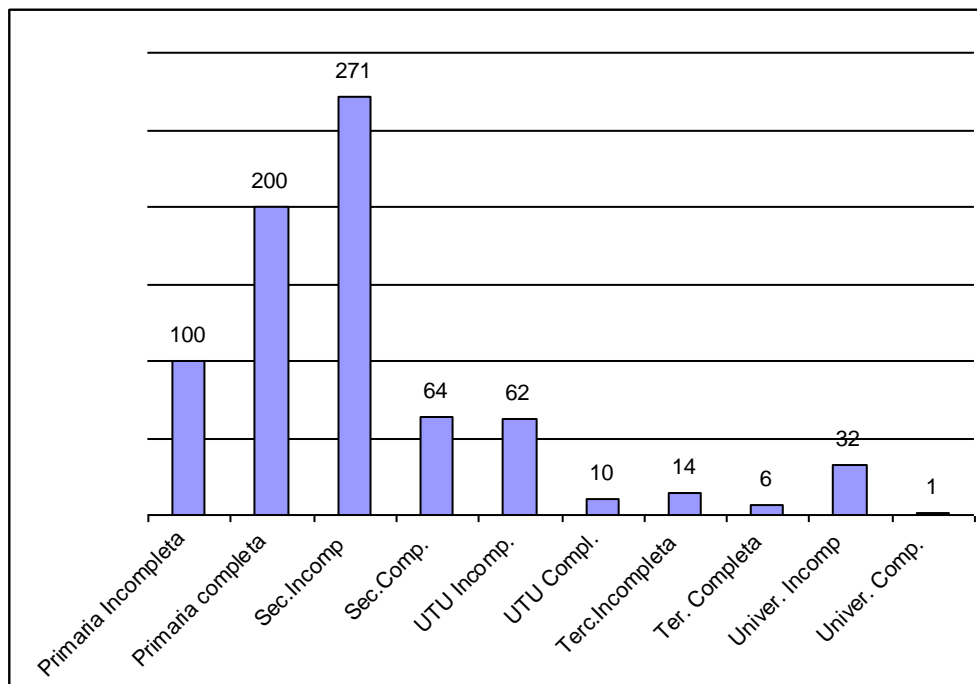
### **Gráfica Sexo de los Usuarios**



### Gráfico Tramo de Edad

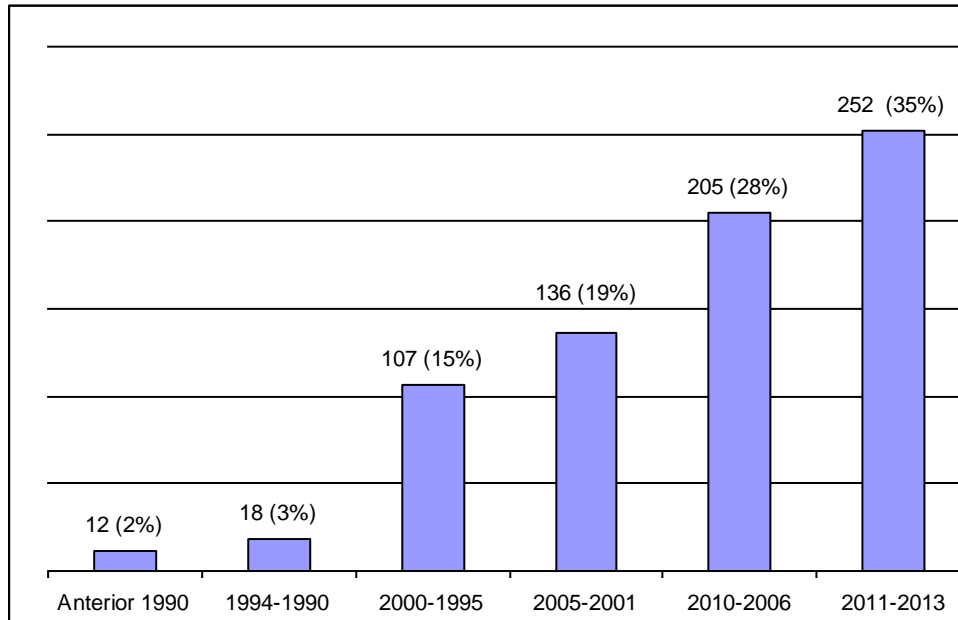


### Gráfico Nivel Educativo



**Gráfica**

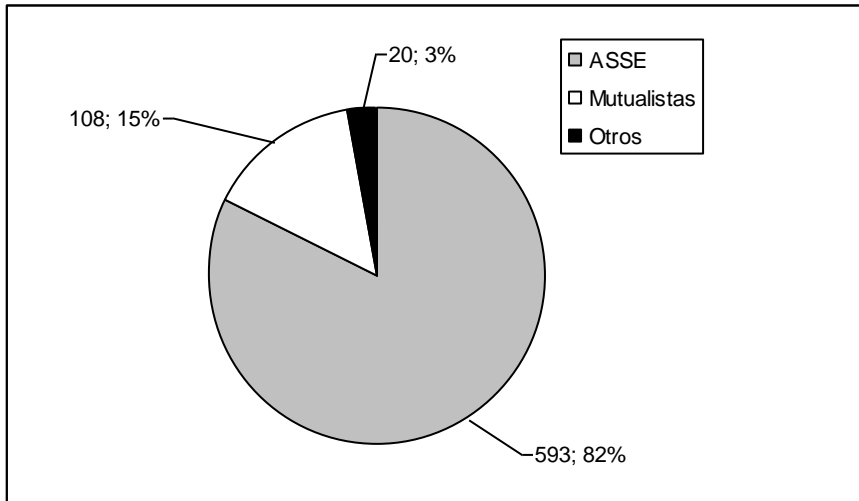
### Tramo de ingreso al Centro



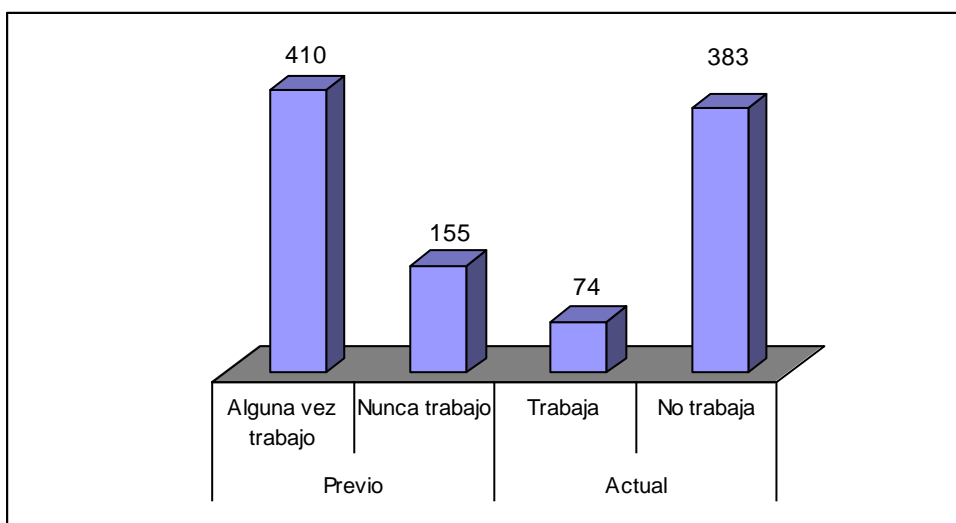
### Cuadro Diagnóstico y patologías asociadas

| Patologías | Casos | Porcentajes |
|------------|-------|-------------|
| F2         | 581   | 73          |
| F3         | 66    | 8           |
| F7         | 60    | 8           |
| Otros      | 17    | 2           |
| F6         | 25    | 3           |
| F1         | 50    | 6           |

### Gráfica Prestador de la Derivación



### Gráfica Trabajo previos y actuales



### **Cuadro Referente del Usuario**

| Referente         | Casos | Porcentajes |
|-------------------|-------|-------------|
| Familia de origen | 486   | 68,5        |
| Nuclear           | 83    | 11,7        |
| Amigos/vecinos    | 10    | 1,4         |
| Otros familiares  | 40    | 5,6         |
| Cuidador          | 56    | 7,9         |
| Sin referente     | 35    | 4,9         |
| Total             |       | 100         |

### **Cuadro Ingresos Económicos**

| Familiares | Trabajo | Pensión por discapacidad | Jubilación por discapacidad | Otros | Sin ingresos propios |
|------------|---------|--------------------------|-----------------------------|-------|----------------------|
| 152        | 42      | 453                      | 52                          | 27    | 36                   |

Agradecemos a todas las personas que han hecho posible la construcción de la ficha, el llenado de las mismas y la evaluación de los datos; herramienta fundamental para continuar desarrollando acciones en conjunto que fortalezcan la estrategia de acceso a los servicios y a la comunidad donde se desarrollan los mismos.

#### **Por Comisión de Trabajo:**

Lic. Gabriela Novoa.

Dra. Claudia Ceroni.

Dra. Gabriela López Mesa.

Dra. Ana Araujo.

Lic. Virginia Pedetti.

Mayo 2014