
Montevideo, 20 de mayo de 2018

INFORME SOBRE INVESTIGACIONES, CURSOS Y PUBLICACIONES DESARROLLADAS EN
ALIANZA CON LA UDELAR – GRUPO COMPRENSION Y PREVENCIÓN DE CONDUCTA SUICIDA
(ASSE-UDELAR)



En el año 2011 ASSE, a través de la Dirección de Salud Mental y Poblaciones (DSMyPV), definió dentro de sus líneas prioritarias, trabajar y fortalecer las acciones en la prevención y abordaje de la conducta suicida de su población usuaria. Una de las estrategias definidas para tal fin fue fortalecer la alianza de trabajo con la Universidad de la República con el objetivo de comprender y producir conocimiento sobre el fenómeno del suicidio a través del soporte científico académico.

Es así que ASSE integra el Grupo de Investigación sobre Comprensión y Prevención de la Conducta Suicida conformado también por las Facultades de Ciencias Sociales, Medicina, Psicología, Humanidades y Ciencias de la Educación e Información y Comunicación. (ID del grupo 881626)

Se comenzó a investigar en la temática desde el año 2012, obteniendo productos que aportan a las actividades de formación no solo a nivel académico sino también las desarrolladas como extensión universitaria en dos sectores claves como lo son el educativo y sanitario.

Las contribuciones obtenidas a través de esta alianza condensada en el Grupo Comprensión y Prevención del Suicidio han sido y son muy valiosas, permitiendo profundizar sobre un fenómeno tan complejo como lo es la conducta suicida en la población uruguaya. Así mismo, esta alianza habilitó a incorporar otras líneas de investigación sobre grupos más vulnerables afectadas en su salud mental o en riesgo que actualmente se encuentran invisibilizados por diferentes razones, ampliando la asociación con otras áreas de las Facultades a los efectos de definir propuestas de investigación ajustadas a las exigencias a las que se enfrenta ASSE con relación a la necesidad de mejorar la respuesta a los problemas de Salud Mental de su población usuaria.

Estas exigencias se agudizan, a partir de la promulgación de la Ley de Salud Mental desde una perspectiva de Derechos Humanos en el SNIS, en Agosto 2017 (No. 19529), a partir de la cual se plantea la imperiosa necesidad de generar cambios de organización y prácticas en el sistema de atención así como también de las capacidades instaladas para llevar adelante el cambio de modelo propuesto, desde un abordaje hospitalocentrico a un modelo de salud mental comunitaria con enfoque de red basado en el paradigma de recuperación. Por lo que sus lineamientos guiarán las nuevas líneas de investigación y trabajo a seguir.

A continuación se detalla, en forma resumida, los proyectos de investigación, cursos realizados y libros publicados, que obtuvieron financiación de la UdelaR y que ASSE ha contribuido y aportado, para su desarrollo e implementación, no solo a través de su plataforma sino también de la

designación de recursos humanos y financieros reservados a tales fines¹.

Proyectos de investigación en desarrollo – Periodo 2016-actual(*):

- 2018 – ESPACIO INTERDISCIPLINARIO - ***Buscar, conectar, producir, difundir sobre la conducta suicida: hacia un Observatorio de Suicidio en Uruguay.***
Responsables UdelaR: P Hein y C. Larrobla. Referente ASSE: Equipo de Trabajo Prevención del Suicidio. Financiado por el Programa Fortalecimiento a Núcleo, del espacio Interdisciplinario de la UdelaR. (Resumen en Anexo I)
- 2016-2018 – CSIC - ***Inclusión social de personas con TMG: Construyendo desarrollos participativos de redes en Uruguay.***
Responsables UdelaR: Dra. Sandra Romano y Mag. Pablo Hein. Referente ASSE: Dra. G.Lopez Mesa y Lic.Ps. G. Novoa. Financiado por el Programa Inclusión Social Modalidad II financiado por el programa de Proyectos orientados a la inclusión social de CSIC-UdelaR 2016-2018. En coautoría con Grupo de Medicina. (Resumen en Anexo II)
- 2016-2019 – CSIC+ASSE - ***Análisis de la organización del trabajo y los procesos de transformación institucional del Hospital Vilardebó en los nuevos modelos de atención en salud.*** Responsables UdelaR: P. Hein Y F Pucci. Referentes ASSE: Equipo Dirección H. Vilardebó, y Dra. M.C.Barrios, Equipo DSMyPV: M.García, M.Schulze, G. Novoa.
Financiado por el Programa Vinculación Universidad Sector Productivo Modalidad I CSIC-UdelaR (en asociación con Grupos Sociología del Riesgo de la UdelaR y por ASSE: con Dirección de Salud Mental y Poblaciones Vulnerables y Dirección del H.Vilardebó) - (Informe de Avance en Anexo III)

Proyectos de investigación culminados periodo 2013-2016:

- 2016: CSIC - ***70 años de Suicidio en Uruguay: 7 disciplinas, 7 entrevistas, 7 encuentros.*** Financiado en llamado Programa Comprensión Pública de Temas de Interés General, Art.2, CSIC-Udelar, Responsables UdelaR: Larrobla, C.; Hein, P.. Referente ASSE: G.Novoa.
- 2015-2016: CSIC - ***Salud Mental Comunitaria, Trastornos Severos y Persistentes y Rehabilitación en Uruguay.*** Financiado por Programa Investigación e Innovación Orientadas a la Inclusión Social Modalidad 2, CSIC. Responsables UdelaR: Larrobla C., Hein, P.. Referente ASSE: G.Novoa y por CHPP: V.Pedetti.
- 2015: ESPACIO INTERDISCIPLINARIO - ***Prevención de Suicidio, poblaciones vulnerables (3a edad y PPL): tendiendo puentes entre académicos, instituciones y actores en procura de una comprensión integral del fenómeno,*** Financiado por Programa Semilleros de Iniciativas Interdisciplinarias. - Espacio Interdisciplinario-Udelar, Responsables UdelaR; Larrobla, C.; Hein, P.. Referente ASSE: G.Novoa (DSMyPV), R.Panza (UEPiñeyro del Campo), M.Rossi (UE SAI PPL). Agosto-Diciembre de 2015.

¹ Cabe aclarar que la DSM y PV en su Plan Anual de Formación Continua, Desarrollo e investigación, define la inversión para las investigaciones que han sido aprobadas por los distintos órganos financiadores de la UdelaR y requieran respaldo para su implementación, como ser: designación de profesionales referentes de las investigaciones, gastos de funcionamiento, difusión y traslados, etc.

- 2013: CSIC - **Comprensión y prevención de conducta suicida en adolescentes en Uruguay: hacia una mejora de los recursos humanos de salud y educación.** Responsables UdelaR: Larrobla, C.; Canetti, A.. Referente ASSE: G.Novoa. Financiado por el Fondo universitario para contribuir a la comprensión pública de temas de interés general. Art.2 de la Comisión Sectorial de Investigación Científica (CSIC) - Universidad de la Republica (UdelaR)
- 2013-2015: ANII - **Prevención de conducta suicida en adolescentes en Uruguay: hacia una mejora de los recursos humanos de salud.** Responsables UdelaR: Larrobla, C.; Canetti, A.. Referente ASSE: G. Novoa. Financiado por Fondo María Viñas, Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII).

Jornadas y Cursos dictados en los últimos 5 años:

- ✓ **Encuentro Regionales** de sensibilización de la problemática de la conducta suicida a nivel país: **Suicidios en Uruguay: Pensar, comprender, intervenir.** Objetivos: a) Sensibilizar y proponer un debate sobre el suicidio en el Uruguay. b) Estimular a la comprensión del fenómeno en tanto es un problema de la salud colectiva que exige, para su prevención la participación e involucramiento del conjunto de la sociedad.
Coordinados por la Dirección de Salud Mental y Pob. Vulnerables, las Direcciones Regionales de ASSE y los Centros Regionales de la UdelaR. Se realizaron en: Región (R) Este: Rocha, R. Norte: Salto, R. Oeste: 1 San Jose, 1 Durazno; R.Sur: Montevideo. Julio a Noviembre 2016.
- ✓ **Curso de capacitación Prevención de la conducta Suicida en el Primer Nivel de Atención**, dirigido a equipos de Salud de la Región Sur, RAP-ASSE de las zonas: Oeste y Centro de Montevideo Tema: Magnitud, Factores de riesgo y protección y obstáculos psico-socio-culturales en el abordaje del problema. Organizado por la Dirección de Salud Mental y Poblaciones Vulnerables de ASSE y el Grupo de Comprensión y prevención de la conducta suicida. Duración: 16 hs. - 14 y 21 de julio de 2015/ 11 y 18 de Agosto 2015.
- ✓ **Jornadas de capacitación en prevención del suicidio.** Ministerio de Salud Pública. Departamento de Programación Estratégica en Salud. Área ciclos de vida - Programa Nacional de Salud Mental. Tema: Factores de riesgo de conducta suicida. Facultad de Enfermería-UdelaR. Montevideo, 28 de octubre de 2013.
- ✓ **Capacitación en el Abordaje interdisciplinario y estrategia de prevención en el Intento de Auto Eliminación**, dirigido a integrantes de los equipos de salud de ASSE, en el marco del Sistema Nacional de Salud. Organizado por el Programa Nacional de Salud Mental - Comisión Nacional de Prevención de Suicidio. Aprobado y Financiado por Educación permanente-Udelar Paysandú, diciembre 2012.
- ✓ **Jornada De Capacitación en Prevención del Suicidio** dirigido a profesionales de la Salud del Departamento de Rocha, organizada por el Departamento De Programación Estratégica en Salud-Área Ciclos de Vida y Programa Nacional de Salud Mental del Ministerio de Salud. Departamento de ROCHA 2012.
- ✓ **Primeras Jornadas de capacitación de Prevención del Suicidio** dirigido al personal de salud en el Primer Nivel de Atención. Tema: Factores de riesgo de conducta suicida, organizado por el Programa Nacional de Salud Mental-Ministerio de Salud. Duración: 7 hrs. Montevideo, noviembre de 2011.

Libros Publicados:

1. Larrobla, C.; Hein, P.; Novoa, G.; Canetti, A.; Heuguerot, C.; González, V.; Torterolo, Ma. J.; Rodríguez, L. (Comp). 2017. **70 Años de suicidio en el Uruguay: 7 disciplinas, 7 encuentros, 7 entrevistas**. Programa de Comprensión Pública de Temas de Interés General. CSIC-Art.2, Udelar. Montevideo: Imp. Rojo. 264 págs. ISBN: 978-9974-91-528-
2. Canetti, A.; Larrobla, C; Dogmanas, D.; Peláez, S; Rossi, M.; Ginares, C.; Novoa, G.; Petit, JM.; Vivas, P.; Benia, W. 2016. **Protocolo de Atención a la CONDUCTA SUICIDA y al RIESGO DE AUTOELIMINACIÓN en Centros de Privación de Libertad**. OPS/OMS Uruguay, OPS/OMS, UE, Presidencia, OPP, Zonalibro S.A., Montevideo. ISBN: 978-9974-8561-6-5
3. Larrobla C., Canetti A, Hein P, Novoa G, Durán M. 2014. **Prevención de conducta suicida en adolescentes Guía para el sector salud y educación**. (Udelar-ASSE-ANEP-CODICEN). Programa de Comprensión Pública de Temas de Interés General. CSIC-Art.2, Udelar. Montevideo: Imp. Rojo. 163 págs. ISBN: 978-99740-1043-7

Equipo Revisor de:

- ASSE Salud - **Protocolo Prevención y Atención en la Adolescencia – Intento de Autoeliminación**. 2017

Link página web del Grupo: <http://suicidioprevencion.cienciassociales.edu.uy/>

(*) A Mayo 2018 el Grupo se ha presentado a dos llamados para propuestas de investigación en la temática Prevención del Suicidio con el respaldo y apoyo de ASSE y el aval del Área Programática de Salud Mental del MS:

1. CSIC: Llamado a Fondos concursables para Grupos de Investigación de la Comisión Sectorial de Investigación Científica (CSIC) de la Udelar para el año 2018. Es un programa que financia 4 años de trabajo, como mínimo y que exige fundamentalmente el desarrollo de actividades de investigación, pero a su vez contempla actividades de enseñanza de grado y posgrado y las tareas de extensión en el medio.
Título: ***Comprensión y prevención de la conducta suicida en Uruguay: dinamizando estrategias de investigación e intervención***. Responsables: Mag. P. Hein, Dra. C. Larrobla
2. ANII: Llamado del Fondo Sectorial de Salud, Fortalecimiento de la Investigación Clínica en Uruguay, año 2018 - Etapa 1 –
Título: ***“Análisis de proceso y resultados de estrategias de prevención de la conducta suicida desarrolladas por ASSE en el periodo desde 2013 a la actualidad. Abordaje asistencial, sistema de registro (FRO-IAE) y Línea telefónica de intervención en crisis.”***
Responsables: Dra. A. Canetti, Lic.Ps. G.Novoa.

Se eleva para su conocimiento,

Representante de ASSE para el Grupo Comprensión y Prevención del Suicidio: