

Marzo 2018

Información sobre estrategias desarrolladas en ASSE en el tema Prevención del Suicidio e IAE Periodo 2011-2017

En el año 2011 ASSE, a través de la Dirección de Salud Mental y Poblaciones, definió dentro de sus líneas prioritarias, trabajar y fortalecer las acciones en la prevención y abordaje de la conducta suicida de su población usuaria. En este sentido se desarrollaron las siguientes estrategias:

- 1. Conformar un Equipo de Trabajo en Prevención del Suicidio e IAE integrado por profesionales conocedores en el tema y pertenecientes a los servicios de ASSE.**

Objetivos generales:

- a. Favorecer la implementación del Plan Nacional sobre Prevención del Suicidio 2011-2015 (MSP) en el Sistema de Salud General de ASSE.
- b. Operativizar los lineamientos estratégicos propuestos por el Plan, fortalecer la detección oportuna de las situaciones calificadas de riesgo y mejorar la respuesta asistencial facilitando la accesibilidad y garantizando la continuidad del tratamiento.

Objetivos específicos:

- a. Fortalecimiento técnico y capacitación de los Recursos Humanos en el Área de la Salud.
- b. Construcción de Intersectorialidad y Trabajo en Red
- c. Fortalecimientos y apoyo a la figura de los Referentes en IAE
- d. Intervenciones en la Comunidad.
- e. Representación Institucional y Difusión en Prevención de Suicidio y Abordaje en IAE

Las acciones desarrolladas para cumplir con los objetivos fueron:

1.1. Referentes IAE de ASSE: Se creó la figura del Referente en Intento de Autoeliminación (IAE) y Suicidio de ASSE. En la actualidad se designaron **84 Referentes IAE: 44 en Montevideo y 40 en el Interior** en los servicios de salud de ASSE a nivel país.

1-2 Mapa de Ruta: Elaboración por parte de los Equipos de Salud Mental de ASSE de Mapas de Ruta locales departamentales para el abordaje de las situaciones de riesgo suicida.

Flujograma para la valoración del riesgo suicida en ASSE:



1.3 Agenda Prioritaria: Se definió y puso en práctica un sistema de agenda prioritaria en todos los Equipos de Salud Mental de ASSE para aquellos usuarios que presenten riesgo suicida y/o consulten por IAE, quienes deberán ser atendido en un periodo no mayor a 7 días considerando el protocolo de atención y seguimiento definido por el Ministerio de Salud.

1.4. Plan de Sensibilización y Capacitación en Prevención del Suicidio:

En ASSE: Hasta el momento se han desarrollado **16 Jornadas** con los Referentes en IAE, cuyos objetivos fueron fortalecer y consolidar la figura de los Referentes en IAE y Suicidio a nivel país, difundir los mapas de rutas departamentales, colectivizar y dar continuidad a las estrategias desarrolladas para la prevención del suicidio en cada departamento.

Desde el 2014 se realizaron 2 Jornadas de capacitación anuales en Prevención del Suicidio a los integrantes de los Equipos de Salud del 1^{er} Nivel de Atención, Servicios de Emergencias de las Regiones Este, Norte y Sur de ASSE y los Equipos de Salud del Sistema Atención Integral a las Personas Privadas de Libertad

Interinstitucional: El suicidio y la conducta suicida son un problema grave de Salud Pública y requiere para su prevención de la implicancia e intervención de múltiples sectores más allá del sector salud.

Es necesario articular acciones con la Educación, Organizaciones civiles, familia y comunidad. En este sentido desde ASSE se ha trabajado desde el 2013 en forma coordinada con diferentes sectores:

- **Con el MIDES:** El Equipo de Trabajo Prevención de la conducta suicida de ASSE junto con la Coordinación Técnica FPBC UTU/ MIDES, Dirección Nacional de Promoción Sociocultural,

realizaron un trabajo coordinado para desarrollar Jornadas de trabajo en las 4 Regiones de Salud de ASSE. Título: **Prevención del Suicidio, Responsabilidad de Todos**. Objetivo: Sensibilizar en el tema, trabajar sobre las falsas creencias y proponer estrategias de abordajes a los docentes

- Con ANEP-MIDES: Centro de Promotores de Derechos elaboración y participación en el Guión de difusión sobre prevención del suicidio adolescente. Objetivos: Contribuir a la promoción de prácticas de derechos en los 24 Centros Educativos.
- Con Medios de Comunicación: Se ha representado a ASSE en los distintos medios de comunicación que así lo han solicitado. Partimos de la base que estos juegan un papel significativo en la sociedad ejerciendo una fuerte influencia sobre las actitudes, creencias y comportamientos de la comunidad. Es relevante proporcionar información confiable sobre el tema y de manera apropiada, responsable y potencialmente útil para optimizar la prevención en aquellos interlocutores en situación de riesgo suicida.

1.5. Elaboración de Herramientas Técnicas:

1. 5.1. Diseño y elaboración del Protocolo de abordaje a las personas privadas de libertad con Riesgo Suicida – Coordinado por OPS y Ministerio de Salud.
1. 5.2. Diseño y elaboración del Protocolo de abordaje en Adolescentes con Intento de Autoeliminación en la órbita de ASSE en coordinación con el Área Adolescencia de la Dirección de Gestión de Riesgo y Calidad de ASSE.

1.6. Integrar, en representación de ASSE, la Comisión Asesora Técnica de la Comisión Honoraria de Prevención del Suicidio liderada por el MSP – 2015 a 2017. La participación en dicha Comisión está suspendida transitoriamente hasta designación de representantes definida por Gerencia General y Directorio

2. Creación del Equipo Móvil para la supervisión técnica de los seguimientos de los usuarios con riesgo suicida. Como resultado de estos cinco años de trabajo y con la finalidad de consolidar la labor llevada adelante por el Equipo, se definió desde la Dirección de Salud Mental y Poblaciones Vulnerables la creación de un Equipo Móvil para trabajar en mayor contacto con los Equipos que conforman la Red de Salud Mental a nivel país en el desarrollo de estrategias singulares para abordar las situaciones en riesgo suicida en cada Departamento. Se realizan visitas a los ESM considerando la demanda de cada Equipo.

3. Alianza con la UdelaR con el objetivo de comprender y producir conocimiento sobre el fenómeno del suicidio a través del soporte científico académico ASSE integra a través de la Dirección de Salud Mental y Poblaciones Vulnerables el Grupo de Investigación sobre Comprensión y Prevención del Suicidio conformado por las Facultades de Ciencias Sociales, Medicina, Psicología y Humanidades y Ciencias de la Educación. (Anexo 1)

Link página web del Grupo: <http://suicidioprevencion.cienciassociales.edu.uy/>

La experiencia acumulada por el grupo de Comprensión y prevención de la conducta suicida desde 2009 a la fecha, abarca temas vinculados a la problemática del suicidio (sistema de registros, notas suicidas, abordaje en los medios de comunicación, puertas de emergencia de ASSE y educación).

Los proyectos desarrollados obtuvieron diferentes financiamientos: Fondo María Viñas (ANII, 2013), CSIC I+D (2016), Iniciación (2015,2016), Inclusión Social Mod I (2014), Artículo 2 (2012, 2017), Inclusión Social Mod II (2017), Sector Productivo Mod I (2017), Programa Semillero (2014) y Fortalecimiento de Grupos Interdisciplinarios (2018) del Espacio Interdisciplinario.

Al día de hoy se han realizado a través del Convenio ASSE-UdelaR:

- 11 proyectos de investigación financiados por la ANII y por CSIC .
- 30 Jornadas de sensibilización y difusión de resultados.
- 6 Encuentro Regionales de sensibilización de la problemática de la conducta suicida a nivel país. Se realizaron en: Región (R) Este: Rocha, R. Norte: Salto, R. Oeste: 1 San Jose, 1 Durazno; R.Sur: Montevideo.
- 7 cursos de capacitación a los integrantes de los Equipos de Salud: 1^{er}. Nivel de Atención, Puertas de Emergencia y Equipos de salud de Hospitales Generales
- 1 Publicación de la Guía para sector Educación y Salud: *Prevención de la conducta suicida en adolescentes*
- 1 Publicación: “70 años de suicidio en el Uruguay : 7 disciplinas, 7 entrevistas y 7 encuentros”, financiado en el marco Art.2 de CSIC, UdelaR

Estrategias específicas para la prevención del suicidio en menores de edad en ASSE:

Cabe destacar que, en relación al abordaje específico en niños/niñas y adolescentes, ASSE trabaja con el criterio de que todo IAE en menores de edad presenta criterio de internación para su valoración, tratamiento y seguimiento.

Desde el 2013 funciona en el Centro Hospitalario Pereira Rossell Pediátrico, la Policlínica Especializada en Conductas Autolesivas coordinada por la Fac. Medicina, Clínica Psiquiatría Pediátrica y ASSE. Cuenta con un Equipo estable que realiza la valoración en Sala de los niños/niñas internados por IAE, el seguimiento en Policlínica y coordina con la red asistencial al momento del alta para garantizar la continuidad del abordaje.

El objetivo principal es la prevención a través de:

- intentar disminuir la incidencia del segundo intento de autoeliminación y en consecuencia, el suicidio en el niño y adolescente menores de 15 años.
- Crear base de datos de pacientes que consultan por comportamientos autolesivos en Departamento de Emergencia de CHPR.

Estrategias que aseguren la continuidad del tratamiento, mejorar su asistencia y su inclusión académica, familiar y social

Impacto generado:

- Se intentaron identificar factores de riesgo psicopatológico individual, familiar y social para un segundo intento o suicidio.
- Se estableció un cronograma de asistencia al niño o adolescente y a su familia.
- Se generó una estrategia de seguimiento.
- Generó un sistema de referencia y contra-referencia asistencial y educativo.
- Coordinación con equipos terapéuticos previos al ingreso.
- Se generaron espacios psicoterapéuticos (dentro de lo posible).

La estrategia del control del seguimiento en psiquiatría pediátrica se compone de dos pilares:

- a. La atención luego del alta con el psiquiatra pediátrico que lo atendió durante su internación. Se evaluó en cada caso la pertinencia de su derivación a equipo de zona o mantener su atención en CHPR.
- b. Si fueron derivados o abandonan tratamiento en CHPR, el control telefónico (cada 3 meses en este primer año) que tiene una doble finalidad: mantener el vínculo con el paciente evaluando la presencia de desencadenantes que configuren un riesgo y recordar las citas pautadas.

Asimismo, dicho Equipo es un referente técnico para la capacitación y sensibilización en la prevención del suicidio en niños, niñas y adolescentes.

Por: Equipo de Trabajo sobre Prevención Suicidio en Intento de Suicidio en ASSE

Lic. Ps. Sylvia Toledo (ESM Maracaná), Mag. Ps. Marilen Bettini (CS Jardines del Hipódromo), Lic. Gabriela Novoa (Coord. Área Formación Continua, Desarrollo e Investigación)